

# MIDWEST EAR, NOSE & THROAT SPECIALISTS, P.C.

V. Richard Bowen, M.D. Mark L. Keller, M.D.

Hastings Medical Park 2115 North Kansas Suite 203 - Hastings, Nebraska 68901  
(402) 463-2431 Toll Free: 1-800-348-0368

## Instrucciones para Pacientes con Amigdalectomia y Adenoidectomia Postoperatorias

1. Saneamiento de la faringe toma coma de 10-14 días. Una membrana gris se formara sobre las áreas amígdalas. El Paciente tendrá un olor de aliento. El paciente mascara chicle o se lavará los dientes tan seguidos como lo desee. Por favor no use enjuague bucal fuerte.
2. Puede que ocurra estreñimiento. Use un laxante (Castoria o Leche de Magnesia) la segunda noche cuando sea necesario.
3. Controle la temperatura aumentada con Tylenol. Una dosis apropiada será dada cada 4 horas. **NO ASPIRINA, ANACIN, MOTRIN, IBUPROFEN O ADVIL** por la boca. **NO ASPERGUM** (chicle con aspirina). Podrían causar sangramiento.
4. Es más importante que el paciente tome líquidos como agua, soda, jengibre, y bebidas dulces, etc. **No jugo de tomate o jugo de naranja.** El paciente puede comer cualquier cosa de temperatura caliente o fría. El paciente puede avanzar a la dieta regular lo más pronto posible. **No comidas picantes, palomitas, papitas, pizzas o papas fritas por 14 días después de la cirugía.**
5. Una cantidad pequeña de Mentholatum o Vaselina puede ser usados en la nariz. Use un humidificador durante los mese de invierno si es necesario.
6. Si usted siente que es necesario, usted puede contacto la oficina en cualquier hora durante horas de oficina y el hospital o doctores en casa a cualquier hora después de horarios siguiendo la cirugía.
7. Sangramiento puede ocurrir en cualquier momento durante la sanción. Puede haber algunos coágulos oscuros de la nariz o en la saliva. No se preocupe por estos. Sangramiento rojo brillante debe ser reportado al doctor inmediatamente-**no espere.**
8. **Debido al riesgo de la sangramiento tardado, es recomendado que el paciente permanezca en el área por dos semanas y no viajar fuera de casa o salfa de vacaciones durante el tiempo del período dado.**
9. Dolor de oídos es común y esta relacionado con la sanación en la garganta, si no esta acompañado con fiebre de 102 grados o mas. Calor en el oído y medicación para el dolor usualmente aliviará el dolor.
10. El paciente deberá aumentar actividades gradualmente. Actividades vigorosas (Educación Fisica, y montar bicicleta) deben de ser evitadas por 10 a 14 días.
11. No beba de una paja durante dos (2) semanas.

**Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a cualquier hora: OFFINA: 402-463-2431**

A. Tos excesiva.

B. Sangrar mas que solo manchas.

C. Fiebre persistente arriba de 102 grados tomado por la boca.

D. Vómitos incontrolados.

---

Nombre del Paciente y Fecha (PRINT)

Padre o Guardián Legal

(SIGN)

---

Testigos

Relación de Paciente